

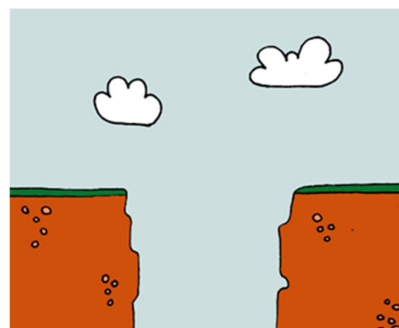
## Informatie PTSS en VB onderzoek

Post traumatische stress stoornis (PTSS) betekent de psychische problemen die ontstaan na traumatische ervaringen zoals een ernstig ongeluk of misbruik. Hierbij horen: herbelevingen, onrust, een negatieve stemming of negatieve gedachten en het vermijden van dingen te maken hebben met het trauma. Het is een heel nare stoornis die je leven heel erg in de war stuurt.



Mensen met een verstandelijke beperking (VB) hebben een grotere kans op PTSS. Zij maken meer traumatische gebeurtenissen mee. De VB zelf maakt dat zij meer moeite hebben met het verwerken van deze trauma's.

PTSS wordt te weinig vastgesteld bij mensen met een VB. Er is sprake van 'diagnostic overshadowing': de PTSS kenmerken worden aan de VB toegeschreven. Ook zijn professionals zich vaak niet bewust van de grotere kans op PTSS bij VB. Het is extra lastig om PTSS te herkennen bij mensen die zich met woorden niet goed kunnen uitdrukken. Mensen met een VB krijgen daardoor vaak geen passende hulp. Dit zorgt voor onnodig psychisch lijden en hoge zorgkosten.



Daarnaast is er weinig bekend over welke behandeling goed werkt bij PTSS en VB. Vooral bij mensen met een matige tot (zeer) ernstige VB.

Het is dus belangrijk om PTSS bij mensen met een VB op tijd te kunnen herkennen en goed te kunnen behandelen. Amerpoort wil in samenwerking met de Radboud universiteit onderzoeken hoe dit precies zit. Als we beter weten hoe PTSS eruit ziet bij mensen met een VB, kunnen we het ook eerder herkennen. En als we het eerder herkennen, kunnen we ook eerder hulp inschakelen. Ook willen we onderzoeken welke hulp er dan het beste ingezet kan worden. Zodat mensen minder lang last van PTSS hebben en we onnodig psychisch lijden voorkomen.



De ideeën en ervaringen van cliënten, familieleden en professionals zijn erg belangrijk. Daarom wil ik jullie uitnodigen mee te denken en in gesprek te gaan rond dit onderwerp.

Als je vragen hebt, ideeën wilt delen, mee wilt denken: stel ze gerust! Dan kan via: [a.hoogstad@amerpoort.nl](mailto:a.hoogstad@amerpoort.nl) of 06-12681673

Hartelijke groet,

Annemieke Hoogstad

GZ-psycholoog expertisecentrum, Amerpoort