



De Winckelsteegh

voor mensen met een ernstig
verstandelijke handicap



 **Pluryn**

Ondersteunt bij wonen, werken,
leren, dagbesteding en vrije tijd





Maak kennis met...

De Winkelsteegh



Wil je deze brochure lezen in eenvoudige taal?

Zoek de plaatjes van het vergrootglas. Daaronder staan eenvoudige teksten. Ze vertellen hetzelfde als de lange tekst. Maar dan korter.



De Winckelsteegh is een locatie van Pluryn en ligt in Nijmegen. Het bestaat uit een terreinvoorziening en een aantal buitenlocaties in Nijmegen en Beuningen. Op het terrein van De Winckelsteegh wonen 170 kinderen en volwassenen met een ernstig verstandelijke handicap. Daar komen vaak ernstig meervoudige beperkingen en/of gedragsproblemen bij.

Zij kunnen bij De Winckelsteegh terecht voor een woonplek, maar ook voor werk, dagbesteding, behandeling en activiteiten in het kader van vrije tijd. Doordat alle voorzieningen op één terrein te vinden zijn, kunnen de cliënten zich vrij en veilig bewegen. Door het brede, specialistische aanbod is de balans tussen rust en activiteit goed te maken. Per cliënt wordt bekeken wat hierin een juiste afstemming is, de eigen kracht en mogelijkheden zijn daarbij leidend. Waar de ene cliënt vooral veel verzorging nodig heeft, wordt de ander intensief begeleid bij zijn of haar gedragsproblemen. Alle disciplines binnen De Winckelsteegh werken samen om voor ieder individu het leven comfortabeler te maken. Afspraken over de te geven zorg en dienstverlening worden vastgelegd in een Individueel Plan.

Ook voor cliënten die niet op het terrein wonen, biedt De Winckelsteegh de diverse voorzieningen aan. Logeren bij De Winckelsteegh is bijvoorbeeld ook een mogelijkheid.

Deze brochure vertelt en laat zien wat De Winckelsteegh te bieden heeft.



De Winckelsteegh is in Nijmegen.
Mensen met verschillende handicaps wonen bij
De Winckelsteegh.
En mensen die problemen hebben met hun gedrag.
De Winckelsteegh hoort bij Pluryn.
Pluryn is een instelling voor mensen met een handicap.

Bij De Winckelsteegh kun je niet alleen wonen.
Je kunt er ook werken en leuke dingen doen.
Alles is op één terrein.
De Winckelsteegh kijkt goed wat voor jou het beste is.

Deze brochure vertelt over De Winckelsteegh.
Hoe ze daar werken.
En wat er allemaal mogelijk is voor jou.



Inhoud >



› Wonen

8

Een vertrouwde omgeving

› Leren

10

Ontwikkelen is belangrijk

› Werken

12

Zinvol aan de slag

› Dagbesteding

14

Genoeg te doen

› Vrije tijd

16

Even ontspannen

› Behandeling

18

Een comfortabel leven

› Ontmoeten

20

Mensen 'over de vloer'

Vrijwilligers:

22

Dat beetje extra

Aanmelden

23

Wonen



Een vertrouwde omgeving

De woningen op het terrein van De Winckelsteegh zijn modern en aangepast aan de doelgroep die er woont. Speciaal ingerichte ruimtes en geschikte hulpmiddelen zorgen ervoor dat elke cliënt de juiste zorg kan ontvangen. De één heeft meer baat bij sfeer en intensieve verzorging, de ander bij een prikkelarme omgeving of aangepaste meubels. Door zowel de woning als de vorm van begeleiding hier op af te stemmen, kan ieder zijn eigen leefritme volgen.

Er wonen vijf tot twaalf cliënten in een groep. Elke cliënt heeft een eigen kamer. Elkaar ontmoeten kan in de gezamenlijke woonkamer. De medewerkers van De Winckelsteegh zijn geschoold en getraind en hebben specifieke kennis van de doelgroep. Zij bieden dag en nacht zorg en begeleiding.



De Winckelsteegh heeft mooie woningen.
Je hebt er een eigen kamer.
Die is ingericht zoals jij dat wilt.
Andere cliënten ontmoet je in de woonkamer.
De medewerkers begeleiden je.
Dag en nacht.



Ontwikkelen is belangrijk

Leren zit vaak in kleine dingen voor de doelgroepen van De Winckelsteegh. Het effect van leren is echter groot. Door nieuwe vaardigheden aan te leren, krijgt een cliënt meer invloed op zijn eigen leven. Denk bijvoorbeeld aan het zelf kunnen aanzetten van muziek, of het kunnen vertellen wat je écht graag wilt.

De medewerkers stimuleren cliënten om zichzelf te ontwikkelen, op hun eigen niveau en onder professionele begeleiding. Dit kan ook door bijzonder onderwijs te volgen. Hiervoor werkt De Winckelsteegh samen met diverse scholen voor speciaal onderwijs.



Je kunt heel veel leren bij De Winckelsteegh.
Je leert zoveel je kan.
En in je eigen tempo.
Zo kan je meer zelf doen.
Bijvoorbeeld muziek van jouw keuze luisteren.
Of goed vertellen wat je graag wil.
Je kunt ook naar een speciale school gaan.



Zinvol aan de slag

Ook voor cliënten die in staat zijn om te werken, biedt De Winckelsteegh mogelijkheden. Werken geeft voldoening en een gevoel van eigenwaarde. De medewerkers stemmen de taken af op de mogelijkheden en de interesses van de cliënt. De één werkt nou eenmaal graag achter de schermen, de ander loopt graag voorop. Zo is het bijvoorbeeld mogelijk om post en pakketten te bezorgen, de paarden van de manege te verzorgen of gasten te bedienen bij lunchcafé Meneer Vos. Zo levert iedereen die dat kan een zinvolle bijdrage aan het leven op De Winckelsteegh.



Kun je werken?

Er is veel te doen bij De Winckelsteegh.

Door te werken voel je je belangrijk.

Je kunt pakjes rondbrengen op het terrein.

Of werken bij de manege.

Ook kan je helpen bij lunchcafé Meneer Vos.



Dagbesteding >



Genoeg te doen

De Winkelsteegh heeft vijf dagen per week een uitgebreid aanbod aan dagactiviteiten. Alles bevindt zich op het eigen terrein. Dit heeft tot voordeel dat sommige cliënten zich zelfstandig kunnen verplaatsen en dat anderen hun kostbare energie niet verliezen aan reizen.

De Winkelsteegh stemt de dagactiviteiten af op de doelgroep. Er is een uitgebalanceerd programma en ieder heeft zijn of haar eigen activiteitenplan. Zo kunnen 'stimuleren' en 'activeren' centraal staan, maar ook 'beleven' en 'ontspannen'. Cliënten kunnen bijvoorbeeld deelnemen aan creatieve activiteiten, snoezelen, fietsen, koken of in de tuin werken. Dit vindt waar mogelijk in groepsverband plaats.



Je kan veel doen bij De Winkelsteegh.
Bijvoorbeeld koken of schilderen.
Het is ontspannend en leerzaam.
Alles is dichtbij op het terrein.



Vrije tijd



Even ontspannen

Cliënten kunnen bij De Winckelsteegh hun vrije tijd op verschillende manieren invullen. Er zijn individuele activiteiten maar ook groepsactiviteiten, waarbij ontspanning voorop staat of waarbij cliënten hun talenten kunnen ontplooiën. De activiteiten kunnen puur plezier geven, maar ook aansluiten bij de ontwikkeldoelen van de cliënt.

De keuze van activiteiten op het terrein is groot. Voorbeelden zijn voetballen, zwemmen, zingen, paardrijden en swingen in de disco. Natuurlijk is vrijetijdsbesteding buiten De Winckelsteegh ook mogelijk. Het ontmoeten van andere mensen kan immers van grote toegevoegde waarde zijn. Ouders, verwanten en vrijwilligers spelen een belangrijke rol bij deze activiteiten.



De Winckelsteegh denkt ook aan je vrije tijd.
Je doet dan wat je leuk vindt.
Alleen of met andere mensen.
Je kunt swingen in de disco en zwemmen.
Of paardrijden, voetballen en nog veel meer.
Familie en vrijwilligers helpen vaak mee.
Zoek je iets leuks buiten De Winckelsteegh?
Ook dat kan.



Behandeling >



Een comfortabel leven

Behandeling en therapie zijn belangrijke onderdelen van de zorg die De Winckelsteegh biedt. Voor medische vragen, maar ook voor gedragsproblemen. Het leven wordt comfortabeler als je minder vast zit aan beperkingen. De behandeling is daar vooral op gericht, zodat de cliënt zich zowel fysiek als mentaal zo sterk mogelijk voelt.

Er is een eigen medische en paramedische dienst. Gedragswetenschappers werken direct met de cliënt of begeleiden de medewerkers in hun werk. Voor ouders en belangenbehartigers is het mogelijk om ondersteuning te krijgen van het maatschappelijk werk.

Ook houden een speciale arts en een tandarts praktijk op het terrein. Deze artsen kennen de specifieke gezondheidsproblemen van mensen met een ernstige verstandelijke handicap en zijn zeer ervaren met het behandelen van deze doelgroep.



De Winckelsteegh geeft goede zorg.

Ben je ziek?

Of ben je vaak boos?

Dan is er behandeling en therapie.

Zodat jij je goed en sterk voelt.

De Winckelsteegh heeft veel kennis.

Er is ook een dokter op het terrein.

Ontmoeten



Mensen 'over de vloer'

De directe omgeving van de cliënt is uiteraard veilig en beschermd. Maar De Winckelsteegh is tegelijkertijd een open en uitnodigend terrein. Bezoekers zijn er van harte welkom. Door de maatschappij te betrekken, ontstaan mooie momenten waarbij elkaar leren kennen voorop staat. Dit gebeurt bijvoorbeeld doordat gasten het lunchcafé op het terrein van De Winckelsteegh bezoeken. Maar de sfeer en de groene omgeving lenen zich voor buurtbewoners ook goed voor het maken van een wandeling over het terrein.

Samen met familie en bekenden

Zoals bij ieder ander, is ook voor cliënten het netwerk onmisbaar voor sociale contacten en extra aandacht. Daarom worden familieleden en bekenden zoveel mogelijk betrokken in het leven van de cliënt. Met de belangenbehartiger wordt besproken hoe de begeleiding en verzorging van de cliënt eruitziet. Ook heeft De Winckelsteegh een eigen cliëntenraad. Deze raad bestaat uit verwanten en behartigt de belangen van de cliënten.



Het is veilig bij De Winckelsteegh.
Mensen uit de wijk zijn er welkom.
Ze kunnen lekker wandelen over het terrein.
Of iets eten bij lunchcafé Meneer Vos.
Familie helpt vaak mee op De Winckelsteegh.
Zij zorgen voor een fijner leven.
De Winckelsteegh praat veel met jouw familie.

Vrijwilligers: Dat beetje extra

Bij De Winkelsteegh zijn veel vrijwilligers actief. Zij bieden de cliënten extra aandacht, wat zorgt voor een nog fijner leven. En dat kan op allerlei manieren: van een uitstapje maken met een cliënt tot het onderhouden van de tuinen of meewerken bij de dagbesteding.

➤ Heeft u interesse in
vrijwilligerswerk?

Kijk voor meer informatie
op www.werkenbijpluryn.nl of bel 088 - 777 30 30.



Veel mensen werken gratis voor De Winkelsteegh.
Zij doen dingen voor jou.
Dat kan op veel manieren.
Bijvoorbeeld een uitstapje maken.
Of meewerken bij de dagbesteding.

Aanmelden

Indicatie is nodig

Voor 'Wonen met begeleiding en (intensieve) verzorging' is een passende VG-indicatie nodig. U kunt een indicatie aanvragen bij het Centrum Indicatiestelling Zorg: www.ciz.nl.

Sterker in de samenleving

De Winckelsteegh is onderdeel van Pluryn. Pluryn ondersteunt mensen met een handicap en/of complexe problematiek bij het vergroten van kansen op een gelijkwaardige plek in de samenleving. Dat gebeurt via voorzieningen voor AWBZ-zorg, jeugdzorg, GGZ, arbeidsintegratie, onderwijs en maatschappelijke ondernemingen. Pluryn is een landelijk werkende organisatie met meer dan 150 locaties. Er werken 3.500 mensen.

Klantenbureau Pluryn voor meer informatie

Wilt u meer weten? Of uzelf oriënteren? Of misschien advies vragen? Neem dan contact op met het klantenbureau van Pluryn. Zij zijn u graag van dienst. Telefoon: 088 – 779 50 00.
E-mail: klantenbureau@pluryn.nl.



Wil je meer weten?

Bel of mail het klantenbureau van Pluryn.

De medewerkers helpen je graag.

Telefoon: **088 – 779 50 00.**

E-mail: **klantenbureau@pluryn.nl**.







Postadres : Postbus 53, 6500 AB Nijmegen
Telefoon : 088 - 779 20 00
E-mail : info@pluryn.nl
Internet : www.pluryn.nl

Locatie De Winkelsteegh
Winkelsteegseweg 99,
6534 AP Nijmegen

www.pluryn.nl

