



ONLINE KENNISSESSIE 'FYSIEKE OMGEVING'

- 1 DE FYSIEKE OMGEVING HEEFT VEEL INVLOED OP HET GEDRAG EN WELBEVINDEN VAN MENSEN**

Het aanpassen van de fysieke omgeving kan dus ook een groot effect hebben op de gezondheid en kwaliteit van leven van mensen met een verstandelijke beperking. Een deelnemer vertelde: "Het effect was enorm. Deze meneer is weer gesocialiseerd. Hij kon weer op de groep, activiteiten ondernemen en naar de dagbesteding. Ook is de meerzorg afgebouwd."
- 2 VERWANTEN EN BEGELEIDERS ZIJN ONMISBAAR BIJ HET AANPASSEN VAN DE FYSIEKE OMGEVING**

Het is belangrijk om heel goed naar de cliënt te kijken. Wie is de cliënt? Wat past bij hem of haar? Hoe kunnen we dat vertalen naar materiaal, kleur en licht? Het is essentieel dat verwanten en begeleiders hierover meedenken, want zij kennen de cliënt vaak het best.
- 3 HET INVULLEN VAN DE FYSIEKE OMGEVING VERGT EEN MULTIDISCIPLINAIRE AANPAK**

De verschillende afdelingen en professionals binnen een organisatie kunnen elkaar versterken. Denk aan behandelaren, ergotherapeuten, architecten of professionals van de afdeling vastgoed. Ieder heeft vanuit zijn of haar expertise ideeën over het invullen van de fysieke omgeving. Het is van belang dat zij elkaar vinden en de handen ineenslaan.
- 4 IN HET ONDERZOEK NAAR DE FYSIEKE OMGEVING GAAN WETENSCHAP EN PRAKTIJK HAND IN HAND**

Om zo dicht mogelijk bij de doelgroep te blijven, is het belangrijk dat de wetenschap gebruikmaakt van de kennis uit de praktijk. Tegelijkertijd is het belangrijk om wetenschappelijke kennis te vertalen naar praktische handvaten voor professionals en architecten.
- 5 GEBRUIK 'PRIKKELREGIE' IN PLAATS VAN 'PRIKKELARM'**

Een deelnemer vertelde: "Ik heb van een man met autisme geleerd dat 'prikkelarm' niet het juiste woord is. Het gaat om 'prikkelregie'. Als iemand zelf kan bepalen welke prikkels hij ontvangt, scheelt dat ongelooflijk veel in de prikkelverwerking." De omgeving kan hierop worden aangepast. Dat betekent dus niet dat minder prikkels altijd beter is.
- 6 BEGRIPPEN ZOALS 'HUISELIJKHEID' ZIJN PERSOONSAFHANKELIJK**

Uit onderzoek blijkt bijvoorbeeld dat een meer huiselijke omgeving kan leiden tot minder agressie en hyperactiviteit bij mensen met een verstandelijke beperking. Toch is ieders interpretatie van huiselijkheid verschillend. Wat betekent dat concreet voor de invulling van de fysieke omgeving? Hier moet meer onderzoek naar worden gedaan, waarbij begrippen duidelijker worden gedefinieerd.
- 7 DENK AAN DE BALANS TUSSEN HUISELIJKHEID EN WERKOMGEVING**

De fysieke omgeving is niet alleen een plek waar cliënten zich thuis moeten voelen. Het is ook een werkplek voor begeleiders. Daarom is het belangrijk om goed na te denken over de invulling van de ruimte. Hoe zorg je ervoor dat deze zoveel mogelijk aansluit bij zowel de woonbehoeften van de cliënten als de werkbehoeften en veiligheid van de medewerkers?
- 8 ER IS MEER ONDERZOEK NODIG NAAR DE INVLOED VAN DE FYSIEKE OMGEVING OP MENSEN MET EEN VERSTANDELIJKE BEPERKING**

Er is nog (te) weinig onderzoek gedaan naar de invloed van de fysieke omgeving op mensen met een verstandelijke beperking. Door hier meer onderzoek naar te doen, kunnen we in de toekomst hopelijk wetenschappelijk onderbouwde beslissingen nemen bij het ontwerp van nieuwe woningen in de langdurige zorg.
- 9 NIEUW ONDERZOEK NAAR DE INVLOED VAN DE FYSIEKE OMGEVING MOET ZICH RICHTEN OP HET ACHTERHALEN VAN DE OORZAAK VAN HET GEDRAG**

Waarom gedraagt een cliënt zich op deze manier? Kan de fysieke omgeving invloed hebben op de oorzaak van dit gedrag? Het is goed om dit eerst te onderzoeken en om niet onmiddellijk het gedrag te willen veranderen. Daarbij moeten we ook kijken naar de kwaliteit van leven.