

“Samen denken, samen doen”

Behandeling van moeilijk verstaanbaar gedrag bij mensen met een verstandelijke beperking met medicatie; kan dat ook anders?

INTRODUCTIE

Bij mensen met een verstandelijke beperking (VB) komt moeilijk verstaanbaar gedrag (MVG), ook wel probleemgedrag genoemd, vaak voor. MVG wordt vaak met psychofarmaca behandeld, terwijl daar geen duidelijke indicatie voor bestaat, de effectiviteit niet bewezen is en bijwerkingen vaak voorkomen. Oorzakelijke en onderhoudende factoren voor MVG liggen op lichamelijk en psychisch gebied en in een ongunstige omgeving, en zijn vaak onderling verweven. De diagnostiek en behandeling van MVG kan complex zijn en vraagt een multidisciplinaire, integratieve aanpak. Deze aanpak is in de huidige praktijk vaak moeilijk te realiseren door barrières tussen de verschillende zorgvormen bij mensen met VB en omdat alternatieve, niet medicamenteuze behandelingen vaak ontbreken.

METHODES

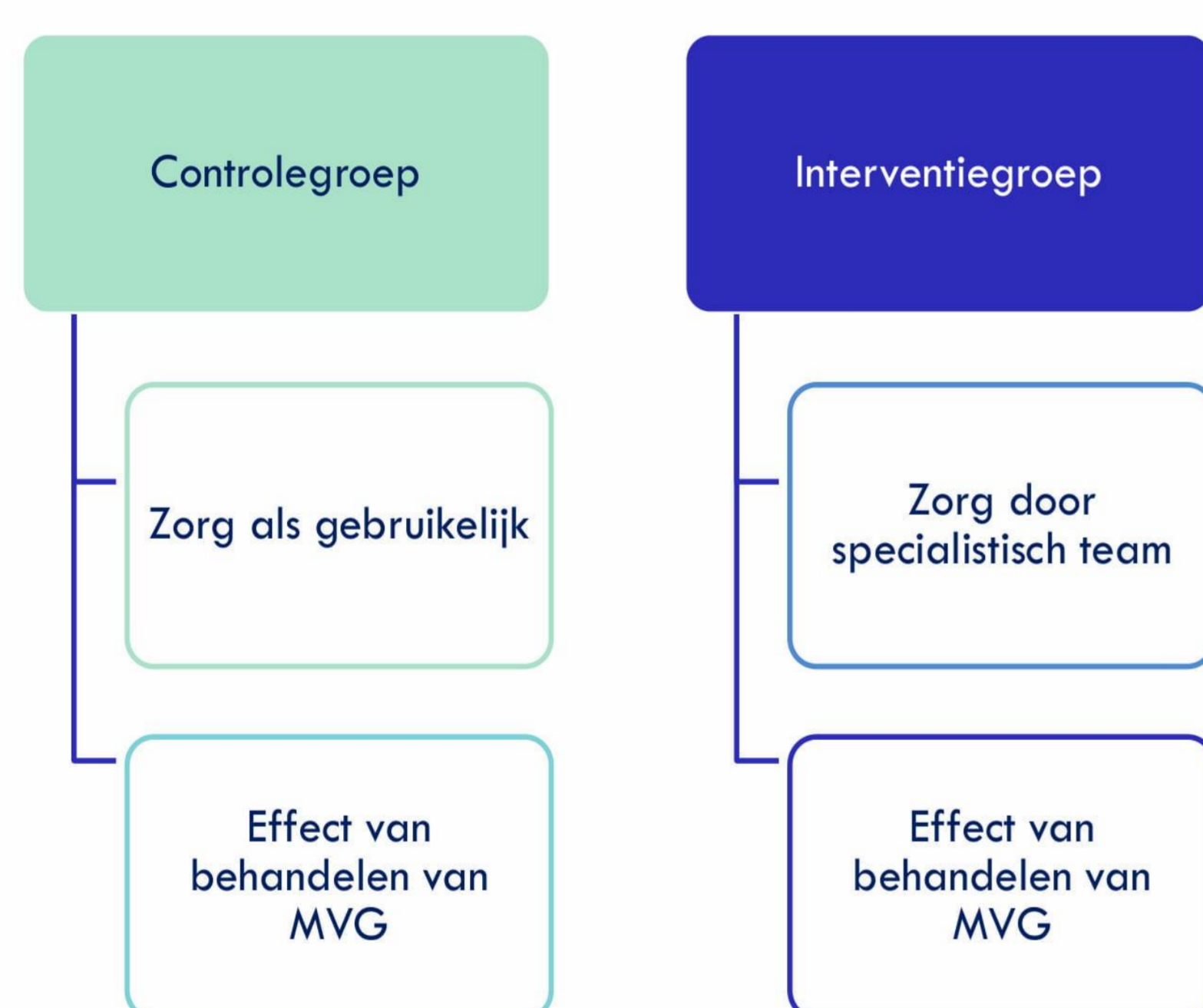
- Cluster randomized controlled trial/ afdelingen VB instellingen
- Interventie vs. gebruikelijk zorg
- Inclusiecriteria
 - Matige/ernstige VB
 - Off-label psychofarmacagebruik
 - Kalenderleeftijd >12 jaar
 - Geen dementie of chronische psychose
- Dataverzameling: 9 mnd / 3 mnd follow-up
 - Deelnemer kenmerken/ diagnoses
 - Medicatiegebruik
 - Bijwerkingen psychofarmaca
 - Vragenlijsten gedrag
 - Behandelingen

INTERVENTIE

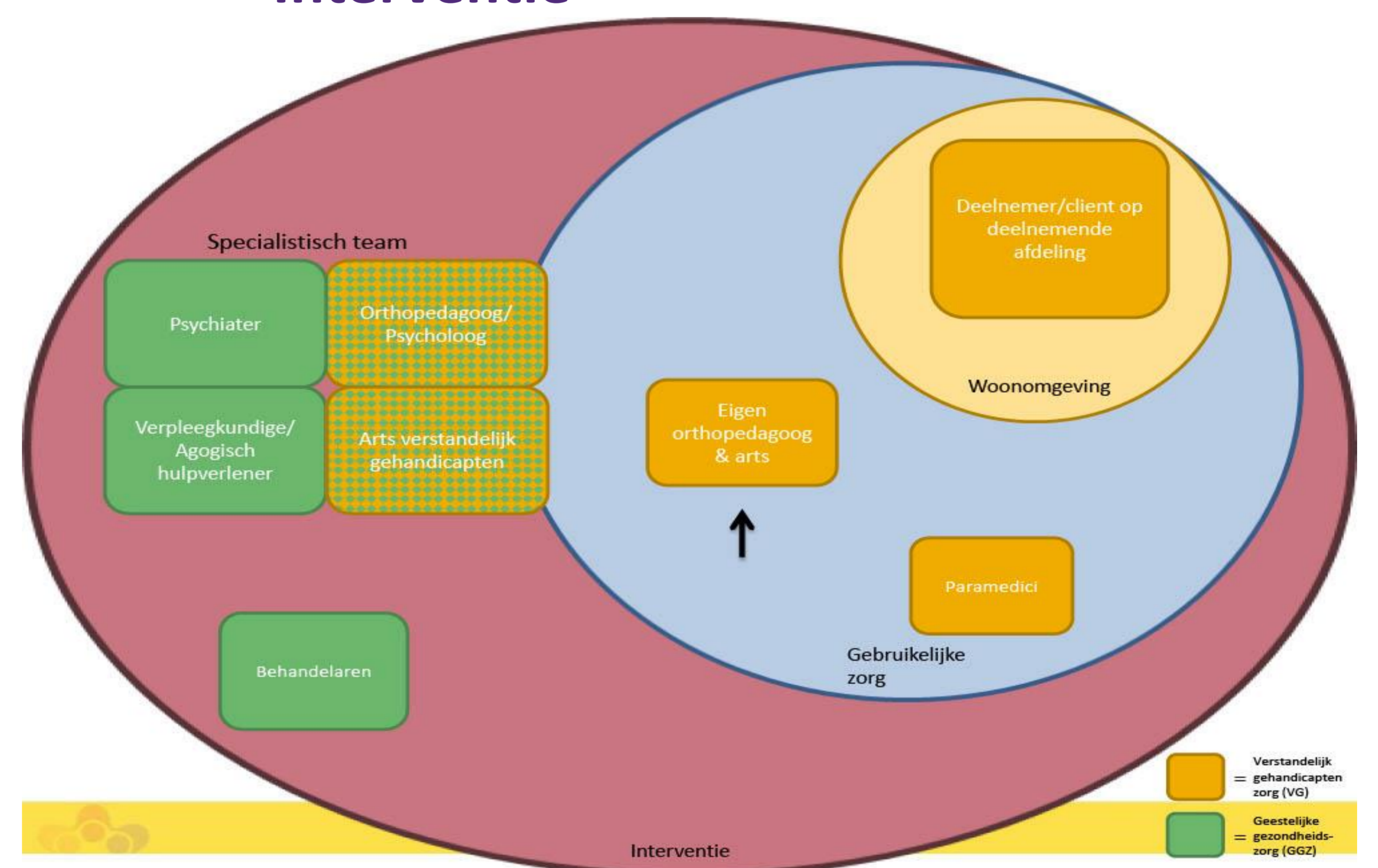
- Integratieve zorg door specialistisch team van CVBP/GGZ en VB zorg professionals
- Theoretisch model: biopsychosociaal + ontwikkelingsniveau
- Fasering
 - Diagnostiekfase (0-8 wkn) MDO/evaluatie
 - Behandelfase 1 (8-16 wkn) MDO/evaluatie
 - Behandelfase 2 (18-28 wkn) MDO/evaluatie
 - Behandelfase 3 (28-40 wkn) MDO/overdracht/afsluiting
- Behandelingen:
 - PMT/trauma/gedragstherapie/psycho-educatie
 - (Para)medisch/aanpassen omgeving
 - Sanering off-label medicatie

Design

RCT: Behandeling van Moeilijk Verstaanbaar Gedrag (MVG) met medicatie; kan dat ook anders?



Interventie



RESULTATEN tot nu toe

- Zes deelnemende instellingen/rekrutering verliep moeizaam door praktijkbezwaren, corona en angst/weerstand voor de interventie. Totaal aantal deelnemers: 33 (oorspronkelijk beoogd 104), waarvan 15 in de interventie- en 18 in de controlegroep. Laatste meetmoment: november 2022
- Complexe somatische en gedragsproblematiek
- Vaak langdurige toepassing vrijheidsbeperkende maatregelen
- Contextuele factoren lijken belangrijk