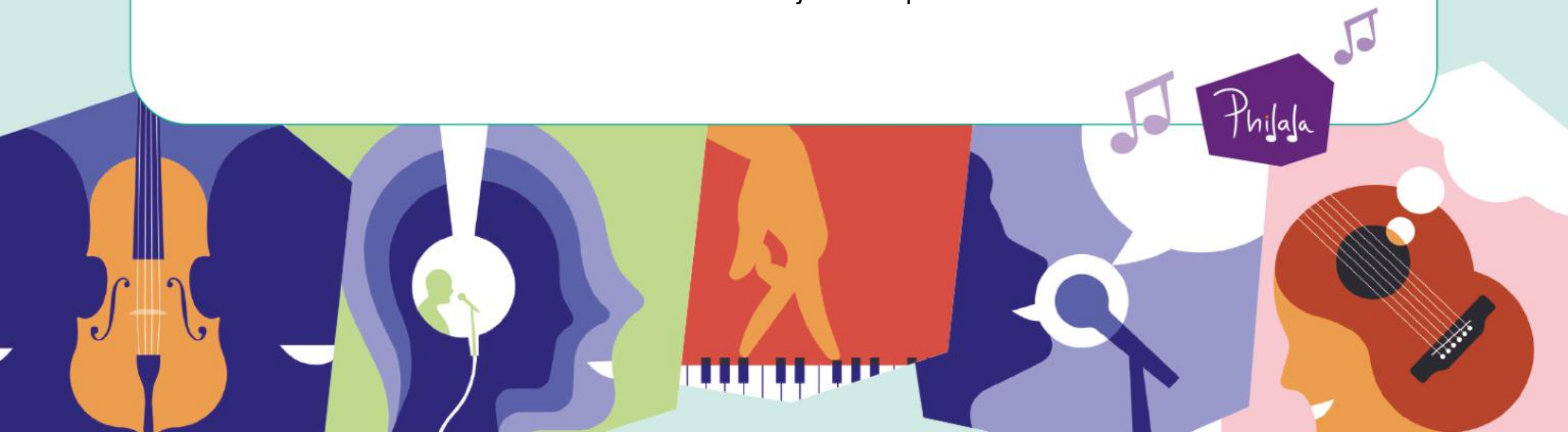


Muziek werkt zo!

Hoe pas je muziek toe in de dagelijkse zorg én
als muzikale activiteit bij mensen met EVB+?

Joost Dekker & Anne Ruesink
Muziekcoaches bij Philadelphia





Philadelphia & Philala

**Muziek is een vanzelfsprekend
onderdeel van onze zorg**





Programma



Muzikale check-in
Muziek in je brein
Muziek en je lijf

Muziek werkt zo!
Drie basisinterventies
Zeven functies



Muziek & je brein

Vuurwerk in je hersenpan





Muziek & je lijf

Muziek als medicijn

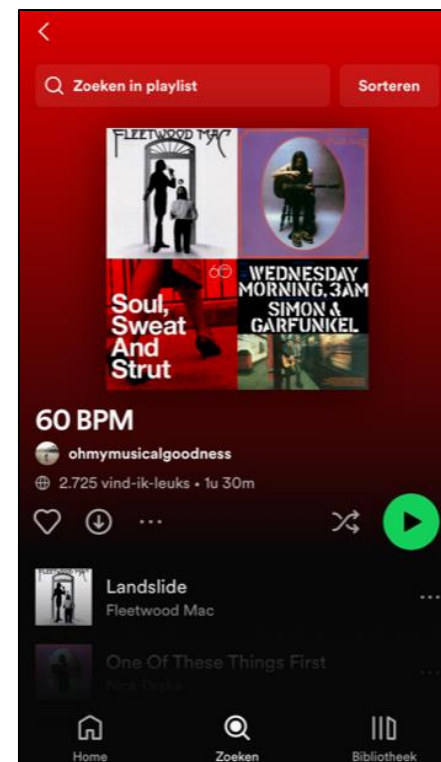
- Je ervaart minder angst
- Je hebt minder rustgevende medicatie nodig
- Je voelt minder pijn na de behandeling



Muziek & je lijf

Maar hoe werkt dat dan?

Je hartslag en ademhaling kunnen zich aanpassen aan het tempo van de muziek die je luistert: je kunt erdoor ontspannen, maar het kan er ook juist voor zorgen dat je in beweging komt





Muziek in de zorg

Weten wat je doet

Muziek bewust inzetten

Drie basisinterventies:

1. Muziekpaspoort
2. Geluidenspeurtocht
3. Muzieksignaleringsplan

Stemming beïnvloeden Werkblad		Muzieksignaleringsplan
	Welke muziek/lied/artiest <u>luistert</u> de cliënt in deze fase?	Welke muziek/lied/artiest <u>helpt</u> de cliënt in deze fase?
2 Overspanning / controleverlies		
1 Spanning		
0 Ontspanning		
- 1 Onderspanning		





Muziek in de zorg

Hoe pas je muziek toe in de dagelijkse zorg?

Beweging
stimuleren

Zelfbeeld
versterken

Aandacht
en alertheid
beïnvloeden

Contact
versterken

Zeggenschap en
zelfstandigheid
vergroten

Stemming
beïnvloeden

Herinneringen
ophalen

Philala

Muziek werkt zo!

Weten wat je doet





Muziek in de zorg

Vragen?



<https://www.philadelphia.nl/muziek>

