

Participatie en zinvolle dagbesteding



Participatie

Wie doet er mee?



Gineke Hanzén:

-postdoctoraal onderzoeker bij de AW EMB
-fysiotherapeut en SI therapeut Koninklijke Visio



Inhoud workshop participatie

- Informatie over onderzoek
- Zelf aan de slag met participatie

Stelling



- De participatie van mijn familielid/ cliënt met beperkingen is voldoende

Doel van het onderzoek



Verbeteren van de participatie
van volwassenen met visuele
en (zeer) ernstige
verstandelijke beperkingen



Volwassenen met een visuele en (zeer) ernstige verstandelijke beperking



Compensaties vallen weg en beperkingen versterken elkaar.

IQ<35, visus lager dan 0.3 punten;
75% heeft motorische problemen

Stappen onderzoek



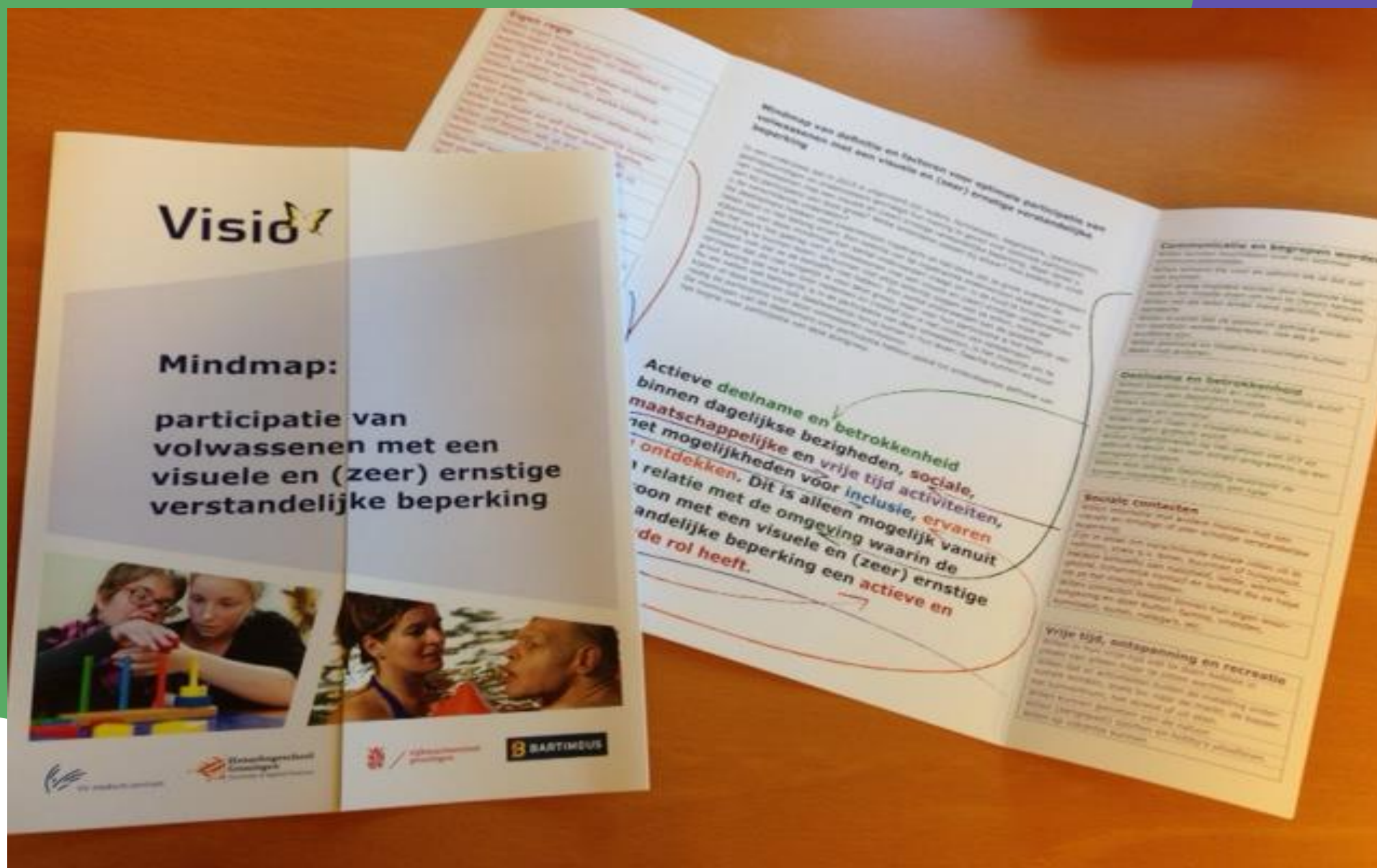
- 1) Definitie en uitwerking begrip participatie
- 2) Evaluatie participatie in de praktijk
- 3) Ontwikkeling methodiek 'Zorg voor participatie+'
- 4) Evaluatie effecten methodiek

Uitwerking participatie



1. Ervaren en ontdekken
2. Inclusie
3. Deelname/betrokkenheid
4. Vrije tijd, ontspanning en recreatie
5. Communicatie en begrepen worden
6. Sociale contacten
7. Eigen regie

Participatie Mind Map





Participatie in de praktijk

Mate participatie onduidelijk

Dossieronderzoek middels 125 onderwerpen

Soms voldoende, maar ook vaak nauwelijks participatie



Zorg voor Participatie+

- Participatie verbeteren of vergroten
- Training voor begeleiders
- Betrokkenheid familie vergroten
- Speciale aandacht voor “rollen”

Stappen Zorg voor Participatie + (1):



1. Vergelijking persoonskenmerken en bestaande rollen en rol-activiteiten
2. Beoordelen tevredenheid

Vergelijking persoonskenmerken en bestaande rollen en rol-activiteiten



- Rol: dierenliefhebber
- Activiteiten:
 - bekijkt en aait paard
 - 1 x per maand



Vergelijking persoonskenmerken en bestaande rollen en rol-activiteiten



- Persoonsbeschrijving:
 - graag contact met familie
 - houdt van dieren
- wat valt op?
 - past redelijk
 - lage frequentie



Beoordelen tevredenheid



Rol	Activiteit	Persoonsbeschrijving	Wat valt op?	Beoordeling 1 - 5
Vrije tijd/ <u>Dieren-</u> <u>liefhebber</u>	1. Bekijkt en aait paard 2. Samen met begeleidster 3. Één keer per maand	Houdt van dieren en heeft graag contact met familieleden	Activiteit past redelijk bij persoonsbeschrijving, maar er is geen contact met familie. Activiteit is wat mager gezien haar verleden Frequentie is vrij laag als ze er zo van geniet	2 of 3

Stappen Zorg voor Participatie+ (2):



1. Keuze activiteit
2. Wat is nodig?
3. Vaardigheden aanleren
4. Regelen ondersteuning
5. Uitproberen, evalueren, hindernissen opsporen en oplossen



Hindernissen cliënt

- Onwetendheid
- Onzekerheid
- Onvermogen
- Onbekendheid
- Ongemak



Hindernissen steunbieder



- Onwetendheid
- Onduidelijkheid
- Onzekerheid
- Onvermogen
- Onervarenheid
- Onaf
- Onnadenkendheid





ZVP+: aanvullingen

- Eigen regie vergroten
- Extra voorbeelden ZVP+
- Andere rol voor begeleiders



Stap 1

- Neem een familielid of cliënt in gedachten.
- Wat zijn de opvallendste interesses en mogelijkheden?



Stap 2

- Welke rollen heeft hij/zij overdag, 's avonds of in het weekend?



Stap 3

- Kies een rol uit en bedenk welke activiteiten hij/zij doet in deze rol.

Beoordelen tevredenheid



Rol	Activiteit	Persoonsbeschrijving	Wat valt op?	Beoordeling 1 - 5
Vrije tijd/ <u>Dieren-</u> <u>liefhebber</u>	1. Bekijkt en aait paard 2. Samen met begeleidster 3. Één keer per maand	Houdt van dieren en heeft graag contact met familieleden	Activiteit past redelijk bij persoonsbeschrijving, maar er is geen contact met familie. Activiteit is wat mager gezien haar verleden Frequentie is vrij laag als ze er zo van geniet	2 of 3



Stap 5

- Welke acties zijn mogelijk om participatie te verhogen?



Onderzoek Zorg voor Participatie+

- Effecten op attitude begeleiders
- Effecten op participatie van doelgroep
- Invoering: implementatie en borging



Effecten op attitude begeleiders

- Minder beperkingen doelgroep beschreven
- Kleine positieve veranderingen in attitudes



Effecten op participatie

- Positief effect op actieve betrokkenheid
- Positief effect op initiatieven begeleiders



Invoering Zorg voor Participatie+

- Belemmeringen in uitvoering
- Begrip en toepassing van begeleiders goed
- Toepassing op langere termijn matig

Samengevat



- Participatie belangrijk, maar te laag
- Verbetering middels Zorg voor participatie+
- Samenwerking essentieel



Als we samenwerken
kunnen ook mensen met
EVB+ er bij horen en mee
doen!



ginekehanzen@visio.org

<https://aw-emb.nl/>