

MENSEN MET EVB+ IN BEELD!



WAT HELPT?

- Voorleven gezamenlijke visie
- Zorg als uitgangspunt in organiseren van diensten
- Ook mensen met EVB+ voor ogen hebben in beleid
- Ruimte geven om te leren met elkaar
- Technologie inbedden in zorgproces

- Gezamenlijke visie op zorg op de locatie
- Focus op kerntaken begeleider
- Samen optrekken met familie
- Als team leren omgaan met spanning van jezelf en de ander
- Leidinggevende en gedragskundige zijn toegankelijk en bereikbaar

- Specifieke karaktereigenschappen (bijv. geduld, sensitiviteit en (zelf)vertrouwen)
- Creativiteit om in te spelen op de situatie
- Zicht op eigen spanning en deze kunnen beïnvloeden
- De persoon met EVB+ kennen
- Algemene kennis over mensen met EVB+
- Ontzorgd worden in regelwerk

- Kunnen vertrouwen op de mensen om je heen
- Gezien worden
- Activiteiten doen die bij je passen
- Mogelijkheden krijgen om te leren
- Voorspelbaarheid van dagelijkse rituelen
- Passende en prettige huisvesting
- Ruimte om naar buiten te gaan



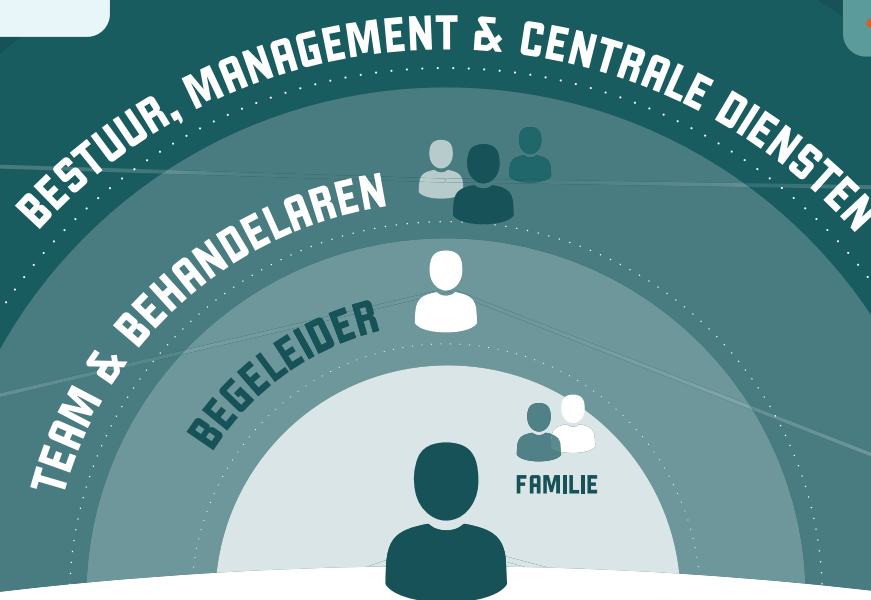
WAT HELPT NIET?

- Ter discussie stellen van zorg aan mensen met EVB+
- Medewerkers afrekenen op fouten
- Risico's vermijden
- Onbereikbaar zijn als er vragen of problemen zijn
- Vragen om overbodige administratie

- Veel verloop in het team
- Geen ruimte voor creatieve oplossingen
- Spanningen in het team die blijven sluimeren
- Onvoldoende tijd om te overleggen en te sparren

- Voortdurend gestoord worden (mail, telefoon, bezoek)
- Veel (ad hoc) regelwerk
- Geen risico mogen nemen
- Energie richten op zaken buiten je invloedssfeer
- Niet weten wat (ont)spanning geeft bij de persoon met EVB+

- Spanning van medewerkers of medebewoners
- Veel onverwachte dingen
- Weinig rustige plekken
- Onvoldoende of juist teveel uitdaging



MENSEN MET EVB+

Spanning hoort bij het leven en bij nieuwe dingen ontdekken. Mensen brengen zowel spanning als ontspanning over op elkaar. Dat geldt ook in de relatie tussen een persoon met EVB+ en de begeleider.

Want spanning is besmettelijk... en ontspanning ook! Hier kun je gebruik van maken.

[Bekijk hier](#) het filmpje van het onderzoek EVB+ in Beeld!

Hoe voorkom je onnodige spanning, zodat mensen met EVB+ ruimte hebben om te leven en te leren?

Wat helpt om spanning te verlagen bij mensen met EVB+? En wat helpt juist niet?

Daar hebben begeleiders een rol in en ook de organisatie om hen heen.*

* Deze visual is een weergave van een afsluitende bijeenkomst in oktober 2023 van het onderzoek EVB+ in Beeld!

Dit onderzoek is mede mogelijk gemaakt door ZonMw.