

Flexibiliteit en routines in de dagelijkse praktijk



Steven Degrieck
Huis Helder

Middel of doel?

- ★ Meer zelfstandigheid
- ★ Meer basisrust
- ★ Meer flexibiliteit

We willen flexibiliteit, maar...

is het altijd **nodig**?

is het altijd **mogelijk**?

is het altijd **nodig**?

Zijn wij wel **100%** flexibel?

Routines hebben ook een **positieve** kant

Stressvermindering

De voordelen van routines

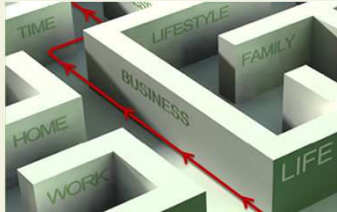


*“Verwacht van mensen met
autisme niet meer flexibiliteit
dan we zelf aankunnen”*



is het altijd **mogelijk**?

Wie **flexibiliteit** verwacht
moet **verduidelijking** geven



“Als wij onze verwachtingen niet kunnen communiceren mogen we niet teveel flexibiliteit verwachten”



Sensatie en presentatieniveau

Op **sensatieniveau** is voorspelbaarheid zeer beperkt

Op **presentatieniveau** kan je werken op flexibiliteit

Soorten Routines

- Routines in de **ruimte**
- Routines in **sensaties**

Aandachtspunten

Inrichting behouden

Veilige plek respecteren

Vaste plek aan tafel

Decoraties



Routines in sensaties

Prikkels vanuit voorwerpen

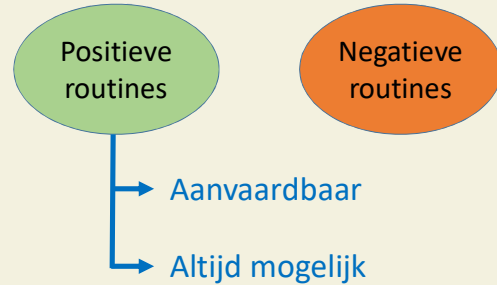
Prikkels vanuit de interactie

Geen voorspelbaarheid maar **herkenning**

Soorten Routines

- Routines in de **ruimte**
- Routines in **sensaties**
- Routines in **volgorde** van activiteiten
- Routines **binnen** activiteiten

Maar zijn alle routines dan ok?



	Persoon zelf	Omgeving
+		
-		

	Persoon zelf	Omgeving
+	STERKST !	
-		

	Persoon zelf	Omgeving
+	STERKST !	
-	STERKST !	

	Persoon zelf	Omgeving
+		Werken aan routines
-	Rigiditeit	

Hoe kan je een team **coherenter** maken?

Visuele ondersteuning voor het team

Film situaties

Wijzigen in overleg



Moet dan alles **hetzelfde** blijven !?



**Een oceaan van
herkenbaarheid,
eilanden van
verandering, niet
omgekeerd**



Maar we moeten ze toch **leren** flexibel zijn ?!



“Routines zijn een opstap naar
verwachting en voorspelbaarheid”



www.huishelder.be