

SYMPOSIUM KENNISPLATFORM EVB+

VERBINDEN & VERDIEPEN

DINSDAG 17 MAART 2026 | 9.30 - 16.30 uur | ReeHorst, Ede

1

Aansluiten bij het sensorisch profiel van mensen met EVB+

Robert de Hoog

**Prikkelcoach - CCE-consulent - Docent RINO Groep -
Hints Performance coach**

2

Hoeveel prikkels heeft u eigenlijk nodig voor een optimale alertheid?

3



4



5



6



7



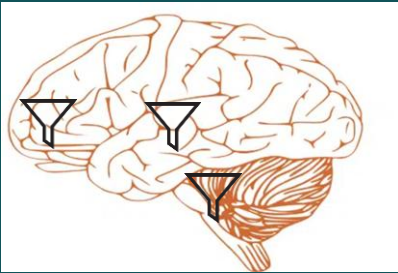
8

Zintuiglijke (of sensorische) informatieverwerking

9



10



11

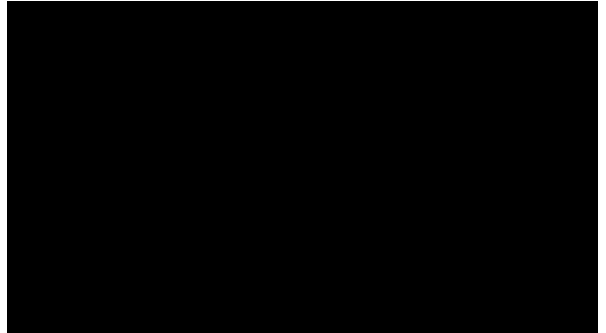
Heeft gedrag een zintuiglijke oorzaak?

En wat voor gedrag zie je dan?

12



13



14







15

Wat staat er in een persoonlijk sensorisch profiel?

 client	 de ander	 omgeving	 activiteiten
---	--	---	---

16

 client	Mate van zelfregulatie, zintuiglijke voorkeuren, op welke zintuigen is er over - of onderprikkeling, heeft de cliënt actieve of passieve strategieën?
 de ander	Invloed van de co-regulatie door (belangrijke) ander, opgedane ervaringen, groeps grootte?
 omgeving	Waar gaat het goed/ beter, hoeveel dynamische prikkels, maakt de omgeving duidelijk wat er van de cliënt verwacht wordt?
 activiteiten	Voldoende herstelmomenten, hulpmiddelen, (regulerende) activiteiten, wanneer meer spanning?


17



18

Alle vier de sensorische variabelen zijn te beïnvloeden!

19


client

Mogelijkheden bieden voor zelfregulatie

20



de ander

Ken je eigen manier van prikkelverwerking

21



omgeving

Omgeving regulerend laten zijn

22



activiteiten

Regulerende activiteiten

23

Stress

1d 7d 30d 1j

donderdag 26 februari

Je hebt vandaag bijna geen rustmomenten gehad. Stress veegt veel van je lekken. Als je lange periodes stress hebt, raakt je mogelijk uitgeput.

2 u 58 m	11 u 53 m
• Rust	• Laag
4 u 31 m	10 m
• Gemiddeld	• Hoog

Dagelijkse tijdlijn

donderdag 5 maart

Je hebt op deze dag veel rustmomenten gehad. Hierdoor behoudt je je energie.

15 u 37 m	2 u 50 m
• Rust	• Laag
14 m	11 m
• Gemiddeld	• Hoog

Dagelijkse tijdlijn

24



25

Gaat u werk maken van het sensorisch profiel van cliënten?

Om vanaf morgen de context voor de cliënt met EVB+ sensorisch nog waardevoller te maken?

(wat is daarop uw antwoord?)

26



27

Aansluiten bij het sensorisch profiel van de persoon met EVB+ betekent niet gedrag veranderen...

28

... maar op zoek gaan naar de oorzaak van de ontregeling, waardoor je ècht een verschil kan maken!

29

Stel voor de cliënt een sensorisch profiel op, met de vier sensorische variabelen



cliënt



de ander



omgeving



activiteiten

(Meer hierover in de workshop!)

30



31

Einde van mijn plenaire presentatie.

Dank voor uw aandacht en tot ziens!

Robert de Hoog

32