

# Uitingen die (mogelijk) pijn laten zien bij mensen met een verstandelijke beperking

Categorie	Uitingen die (mogelijk) pijn laten zien
Gezichtsuitdrukking	<ul style="list-style-type: none"><li>• Veranderingen in mimiek</li><li>• Grimas in het gezicht</li><li>• Gefronste wenkbrauwen</li><li>• Dichtknijpen van ogen</li><li>• Omhoogtrekken van bovenlip</li><li>• Gespannen gezicht</li><li>• Openen van de mond</li><li>• Gespannen of angstige gezichtsuitdrukking</li><li>• Bewegen van de lippen en tong</li></ul>
Geluid	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kreunen</li><li>• Huilen</li><li>• Woorden voor pijn</li><li>• Roepen</li><li>• Gillen/schreeuwen (plotseling)</li></ul>
Contactname	<ul style="list-style-type: none"><li>• Meer of minder knuffelen</li><li>• Moeilijker contact krijgen met cliënt</li></ul>
Eten & drinken	<ul style="list-style-type: none"><li>• Niet eten, meer eten of minder eten</li><li>• Niet drinken, meer drinken of minder drinken</li></ul>
Slapen	<ul style="list-style-type: none"><li>• Minder slapen, meer slapen of moeite met in slaap vallen</li></ul>
Gedrag	<ul style="list-style-type: none"><li>• Verandering in gedrag zonder aanwijsbare oorzaak</li><li>• Ontwijken/weglopen</li><li>• Tegenwerken/weerstand bieden</li><li>• Zelfverwonding</li><li>• Meer rituelen of dwanghandelingen</li><li>• Verandering in initiatief</li></ul>
Beweging & lichaamshouding	<ul style="list-style-type: none"><li>• Verandering in lichaamshouding of lichaamsbewegingen: meer of minder bewegen, plotselinge beweging/verstijving, bewegingsonrust (ook als dit alleen in de nacht is)</li></ul>
Spierspanning	<ul style="list-style-type: none"><li>• Stijfheid: toename spasmen en spasticiteit/trillen van de spieren</li><li>• Gespannenheid</li></ul>
Fysiologische signalen	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bleke of rode gelaatskleur</li><li>• Roodheid lichaamsdeel</li><li>• Warm aanvoelen</li><li>• Zwellingen</li><li>• Bibberen/trillen</li><li>• Tranen</li><li>• Zweeten/transpireren/vochtige handen</li><li>• Braken</li><li>• Veranderingen in ontlastingspatroon</li><li>• Waarneembare verandering in ademhaling (snelle adem, langzame adem, stokken van de adem/adem inhouden, schokkerige adem)</li><li>• Gezwollen, kapotte, bloedende of zwerende plekken op lippen, tong of slijmvliezen</li><li>• Rotte, afgebroken of afgesleten tanden of kiezen</li><li>• Kwijlen</li><li>• Afwijkende geur</li></ul>
Mondzorg	<ul style="list-style-type: none"><li>• Verzetten tegen mondzorg</li><li>• Beschermen van het aangedane gebied</li><li>• Beperken van de kaakbeweging</li><li>• Weigeren van prothese</li><li>• Wrijven of masseren in het aangedane gebied</li></ul>